

SANTÉ

BEAUTÉ

MYOPIE ET LASER COMMENT Y VOIR PLUS CLAIR

Arrivée en France dans les années 90, la chirurgie de la myopie au laser est de plus en plus pratiquée : 80 000 personnes en bénéficient chaque année. Quatre fois plus qu'en 1995.

CHRISTELLE MOSCA

Toutes les myopes sont OPÉRABLES

VRAI A condition qu'elles soient stabilisées depuis un an ou deux. Par conséquent, le traitement s'effectue rarement avant l'âge de 20 ans. Les myopes les plus fortes (de -10 à -12 dioptries) ne sont pas opérables au laser, mais avec d'autres techniques.

L'INTERVENTION est longue

FAUX Le traitement des deux yeux se fait en quinze minutes. Une heure après l'entrée à l'hôpital, c'est déjà fini. Le chirurgien place des gouttes dans les yeux pour les anesthésier. Il découpe ensuite manuellement la cornée puis procède à l'ablation du tissu cornéen au laser.

C'est RISQUE

FAUX Les grands myopes peuvent connaître dans de rares cas des effets secondaires : troubles de la

vision nocturne, sécheresse oculaire ou bien encore correction insuffisante de la myopie nécessitant le port de lunettes.

C'est DOULOUREUX

FAUX Certaines personnes disent juste ressentir une petite gêne. Il faut tout de même porter des coques transparentes de protection durant la première nuit et ne pas se frotter les yeux ni placer la pomme de douche sur le visage durant trois à quatre jours.



Après l'opération, faites-vous suivre régulièrement par votre ophtalmologiste.

On peut SE PASSER DE LUNETTES Immédiatement

VRAI Au bout de vingt-quatre à quarante-huit heures, on peut mener une vie normale. La vision définitive correcte est optimale au terme de un à trois mois. Le laser permet à la majorité des patients (95 à 99 %) de ne plus porter de lunettes même s'ils n'affichent pas forcément 10/10 à chaque œil.

C'est CHER

VRAI Le prix varie entre 1 000 et 1 500 euros par œil, non remboursés par la Sécurité sociale. Dans de très rares cas, certaines mutuelles prennent en charge cette chirurgie hors nomenclature. **Remerciements au docteur Etienne, chirurgien ophtalmologiste de la Clinique de la vision à Paris.**

POUR LES PRESBYTES

De toutes nouvelles lentilles implantables, placées définitivement et directement dans l'œil, à la place du cristallin, permettent aujourd'hui aux presbytes de ne plus porter de lunettes. Une opération qui reste encore très coûteuse.