

prima **prima**

1,98€
N°236 MAI 2002



GRUPPE PRIMA PRESSE

**Changez
de déco,
changez
de rideaux!**

Cœur :
**La prévention,
ça marche**

Buffet ou dîner de copains

Inviter
**avec 20 recettes
originales**

**Fêtes
des mères**
**Le langage
d'amour
des fleurs**

Guide à détacher

**100 trucs et astuces
pour entretenir toute la maison**



BEL. 2,35 € - CH. 4,70 FS - CAN. 5,75 \$C.A. - 3,80 € - D. 3,80 € - ESP. 3,30 € - GR. 2,90 € - ITA. 3,60 € - LUX. 2,25 € - PORT. CONT. 3,60 € - DOM. MAY. SPM Avion 4,50 € - Bataui 2,40 € - Maroc 30 DH - Zone CFA Avion 3000 CFA - Bataui 2000 CFA - NC Avion 1000 CFP - Bataui 400 CFP - POLY. FR Avion 1100 CFP - Bataui 400 CFP

Myopie : un laser révolutionnaire

Vous en avez assez de vos lunettes ? Vous ne supportez pas les lentilles de contact ? Et si vous vous faisiez opérer ?

Est-ce que ça marche du premier coup ?

En cas de myopie forte, il arrive, une fois sur huit, qu'une deuxième intervention soit nécessaire pour ajuster le résultat. L'opération se déroule dans les six mois qui suivent. Avantages, la cornée n'a pas besoin d'être redécoupée et cet « ajustement » est compris dans le prix de départ.

Précautions à prendre après l'intervention

Une semaine de traitement antibiotique est nécessaire pour éviter toute inflammation. Parfois, une sécheresse dans le globe survient : utiliser non pas des collyres qui assèchent mais des larmes artificielles.

Quels sont les risques ?

Le risque zéro n'existe pas. Mais parce qu'il est entièrement automatisé, le laser Excimer n'est pas soumis à l'erreur humaine. Statistiquement, le risque de complications lié au port de lentilles de contact est supérieur à celui de l'opération.

Peut-on perdre la vue ?

Aucun cas de cécité n'a été mentionné en France ou dans les pays occidentaux. En revanche, il peut se produire des cas rares de baisse d'acuité visuelle suite à des complications postopératoires.

Combien ça coûte ?

Entre 914,69 € et 1 219,59 € par œil dans une clinique privée et entre 609,8 € et 914,69 € à l'hôpital. Cette opération n'est pas remboursée par la Sécurité sociale.

La chirurgie laser offre une nouvelle possibilité de corriger les problèmes de vision. Le grand changement est dû au Lasik, une nouvelle méthode d'utilisation du laser Excimer. Auparavant, les différents défauts étaient soignés directement sur la surface de la cornée, par la méthode dite de photokératectomie réfractive (PKR). La technique était bonne, mais les suites postopératoires étaient douloureuses, la récupération visuelle tardive et la correction insuffisante pour les fortes myopies. Désormais, les spécialistes ne jurent plus que par le Lasik. « La véritable révolution de cette méthode est qu'elle est indolore. Elle

permet de corriger tous les défauts de vision, comme les myopies entre -1 et -10, les hypermétropies entre +1 et +6 et les astigmatismes entre 1 et 6 dioptries. Elle est également très rapide : l'opération dure entre 3 et 4 minutes pour chaque œil. On sort de la clinique ou de l'hôpital au bout de 30 minutes, après un dernier contrôle », souligne le Dr Dominique Piétrini, ophtalmologue, ancien assistant à l'hôpital des Quinze-Vingts, et chirurgien à la Clinique de la vision, à Paris.

Qui peut subir cette intervention ?

Tous ceux ou celles qui souhaitent se passer de lunettes et qui ne supportent pas les lentilles. A condition d'avoir 20 ans minimum, l'âge de la stabilité visuelle. « S'il n'y a pas d'âge limite – en théorie, une hypermétropie se corrige très bien à 80 ans –, il est assez rare que des patients âgés demandent ce genre d'intervention », souligne le

Dr Piétrini. Chez les personnes jeunes, le choix est souvent motivé par des activités professionnelles ou sportives exigeant une bonne acuité visuelle. Sont écartées de ce type d'opération les femmes enceintes, les personnes souffrant d'anomalies de la cornée comme le kératocone, de troubles de la cicatrisation ou ayant une fragilité vasculaire. « Cette intervention fait partie de la chirurgie dite de convenance, elle est l'aboutissement d'une démarche volontaire », précise le Dr Piétrini.

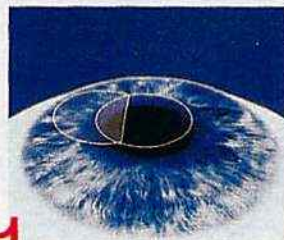
Avant l'opération, le patient se rend à deux visites obligatoires, afin de déceler les contre-indications et pour vérifier sa motivation. Les hyperangoissés et les versatiles passeront leur chemin. ■

ISABELLE ARTUS

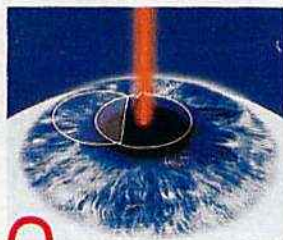
Où se renseigner ?

Dans le service d'ophtalmologie du CHU le plus proche de chez vous. En savoir plus : <http://www.vision-laser.com>

L'opération comme si vous y étiez



1 L'œil est anesthésié localement au moyen de gouttes, et la paupière est maintenue ouverte à l'aide d'un petit instrument, un bléfarostat, pendant la durée de l'intervention. Aucun risque de cligner de l'œil au mauvais moment.



2 Le chirurgien découpe une fine lamelle de cristallin, puis le laser Excimer (entièrement préprogrammé) entre en action. Il sculpte la couche profonde de la cornée pour en modifier la courbure et corriger le défaut visuel.



3 Puis la lamelle est reposée sur l'œil auquel elle adhère sans suture. Le chirurgien plaque deux coques de protection en plastique transparent sur les deux yeux, que l'on enlève soi-même au bout de deux heures environ.

Photos : FPG